

*** Questions diverses ***

Pratiquant : Nous vous remercions, Cher Maître.

Nous remercions aussi Melle Chau Bao de nous avoir lu les questions portant sur l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. Pour que nous continuions la partie "Questions-réponses", toutes les personnes qui ont encore des questions à poser à notre Maître, sont invitées à venir sur l'estrade.

Pratiquant : Cher Maître, chers amis, avant-hier, le Comité d'organisation a permis aux groupes 1 et 2 de travailler sur le thème "Développement du principe de la vérité et du principe de la vie". Il paraît que les Amis-pratiquants de cette salle ne sont pas satisfaits de ce développement. Aujourd'hui, je viens vous prier, Cher Maître, de nous éclairer sur le sens des vers suivants :

Le Principe de Vérité délivre et sauve aussi bien les morts que les vivants ;
La Connaissance-Contemplative est la principale nécessité du pratiquant spirituel.
Dans cette vie impermanente, son esprit s'enrichit de spiritualité :
Il retourne à la source de la Voie divine et du Dharma de la Non-Naissance.

Maître : C'est exactement le chemin que suit le pratiquant du VôVi ; il ne fait que se diriger vers cet endroit. Il faut qu'il se débloque pour pouvoir progresser, surtout en pratiquant l'ascèse spirituelle. Ces quatre vers résument la pratique du Dharma du Non Etre pour nous débloquer, nous ouvrir, nous faire progresser et nous faire atteindre la Non-existence indestructible.

Ami-pratiquant : Ma question est un peu longue. Premièrement, j'ai vu sur Internet une information selon laquelle en 2000, tous les ordinateurs tomberont en panne et ne fonctionneront plus. Or ces ordinateurs ont un lien étroit avec notre vie quotidienne. S'ils se bloquent, les centrales électriques, les sociétés de distribution d'eau, les systèmes informatiques des banques, des aéroports et toutes les autres activités ne marcheront plus. On prédit qu'au moment de cet impact, on ne pourra pas retirer d'argent des banques et les aliments seront périmés. La vie quotidienne sera perturbée et les éléments méchants et mauvais s'y appuieront pour sévir. Les gens prédisent que cette situation ne pourrait redevenir normale qu'après des mois. Tout ceci est pour parler de la vie concrète.

D'après moi, il existe un autre aspect à considérer, celui du cycle de la métempsycose qui s'applique à tout le monde et à toute chose, même à la planète terre. Cela veut dire que l'ère supérieure pour la terre est comparable à la période de l'enfance. Vient ensuite l'ère moyenne qui équivaut à l'âge adulte et l'ère inférieure à la vieillesse. Les catastrophes naturelles et les inondations sont comme des maladies qui surviennent sur la terre avant son trépas. C'est pourquoi, je pense que cette planète terre devra avoir un point final pour pouvoir renaître. Cher Maître, par ces raisonnements, je pense que ce point final devra arriver ; à quel moment ? je ne le sais pas encore. Je suis à un stade de perfectionnement spirituel qui ne me mène encore nulle part, je ne peux pas encore quitter mon corps ni par l'âme ni par le corps astral. Je voudrais vous demander de donner quelques conseils aux

personnes de mon niveau pour que nous puissions les suivre. En effet, je sais que quand arriveront les perturbations, par instinct de survie, je ne pourrai pas m'empêcher d'être troublée et d'avoir peur. C'est pourquoi je voudrais vous demander de prodiguer à toutes les personnes comme moi, quelques recommandations qui nous guideront pour sauver notre âme.

Maître : Chaque personne a un corps physique composé de cinq éléments qui réside dans la loi de naissance, de matérialisation, d'annihilation et de résurrection.. Comment s'opère la résurrection ? La résurrection est le stade où l'âme s'éveille à la connaissance pour progresser et se libérer des impuretés du monde terrestre. Au moment où la mécanique céleste changera et où Dieu retirera les cinq éléments, - et cette mécanique céleste doit changer -, les perturbations seront infinies. Le pratiquant spirituel qui est parvenu à l'ouverture et à la libération, à cette période, sera à une autre fréquence d'énergie. Il sera léger et ne sera pas perturbé comme celui qui n'a pas encore compris la Voie Spirituelle et qui n'a pas cherché à se libérer. Ce dernier sera alors très, très perturbé. Le pratiquant du VôVi est celui qui s'est déjà préparé à ce moment. Que ce soit le jour ou la nuit, nous nous perfectionnons spirituellement et nous dissipons tout pour rester lucides le moment venu. Ce que Dieu peut donner, Dieu peut le reprendre. Une énergie infime de Dieu peut faire basculer la terre entière. Mais si nous nous y sommes préparés en éliminant l'impur et en préservant le pur, nous pourrions nous libérer et nous élever au-dessus de ce monde juste à temps, sans être affectés. La preuve est que je peux voir les âmes des pratiquants morts venir à ma rencontre dans la joie, sans aucune tristesse. Pourquoi ne sont-ils pas tristes ? C'est parce qu'ils sont libérés, légers ; ils ne sont donc pas tristes. Si nous nous perfectionnons spirituellement ainsi, si nous pratiquons chaque nuit de manière exacte le Dharma, nous ne pouvons que nous libérer, nous échapper et trouver une voie d'issue. Le Dharma est clairement la Voie à suivre. Pratiquer le Dharma, c'est avancer. Ce Dharma est clairement le but et la voie à suivre. De nombreuses personnes ne pratiquent pas le Dharma ; elles restent méfiantes et perturbées ; elles ajoutent un autre dharma ou d'autres choses pour, en fin de compte, faire obstacle elles-mêmes à l'évolution de leur âme. Au moment de leur trépas, elles n'ont plus de voie d'issue.

Quant à nous, frères et sœurs ici présents, nous ne savons que faire ces quelques exercices jour et nuit ; forcément, nous arriverons à ne plus avoir de soucis. Certains pratiquants ici présents avaient autrefois de nombreux soucis pour des tas de choses. Aujourd'hui, ils savent comment placer les mots NMADDP et ne peuvent ni ne veulent s'immiscer dans les soucis même si on le leur demande. Leur tête est tirée vers le haut et ils ne veulent plus que pratiquer le perfectionnement spirituel. Ils ne veulent plus s'impliquer dans les soucis. Ils ont déjà trouvé leur voie pour s'élever, ils n'ont plus peur. Les gens profanes n'ont pas trouvé la voie de la libération ; à leur mort, leur âme, extrêmement perturbée, sort par les pieds et est attendue par les démons. Pour nous, si la mort, quelle qu'elle soit, survient, nous partirons toujours par le sommet de notre tête. C'est pourquoi, si nous pratiquons chaque nuit, nous avons un but et une voie claire et précise.

Pratiquant : Cher Maître, pouvez-vous m'éclairer sur trois points : premièrement, jusqu'à maintenant, dans mes prières, j'ai toujours invoqué l'Empereur de Jade Suprême et

Sans Limite avant les mots mantriques NMADDP. D'après vos enseignements d'aujourd'hui, dois-je continuer comme avant ou changer ?

Maître : Le principe fondamental est de nous perfectionner spirituellement : nous sommes issus de ce corps physique perturbé ; nous devons tout dissiper et progresser pour revenir au néant pur et léger. A ce moment-là, penser à Dieu aura de la valeur car nous verrons que Dieu Tout-Puissant a beaucoup travaillé pour le monde terrestre comme pour le Monde Céleste. Notre respect vis-à-vis de Lui sera plus vrai. Nous ne pouvons faire une invocation à la légère, c'est-à-dire invoquer les plus grands esprits et oublier les autres ; nous devons la faire d'une manière plus systématique, du plus petit au plus grand. D'abord, nous invoquons Bouddha, qui a été avant tout un être humain et qui a atteint, par la suite, la pureté, la légèreté et l'équilibre. Puis nous pensons à la charité, à la compassion de l'Être Suprême qui ne cesse de construire pour l'humanité depuis des existences.

Pratiquant : Ma deuxième question est la suivante : quel est, dans la journée, le moment le plus propice pour se prosterner devant le miroir VôVi?

Maître : Ça dépend. Vous pouvez vous prosterner 2 ou 3 heures après les repas, jamais le ventre plein. C'est une sorte de gymnastique. Quand on accomplit ces prosternations, élever la pensée vers la spiritualité pure et légère et baisser la tête permet d'éliminer l'énergie impure et de garder l'énergie pure. Cette gymnastique renforce votre cœur ; et notre esprit s'oriente toujours vers le pur et le léger pour progresser dans le perfectionnement spirituel. Nous nous prosternons devant le miroir du VôVi pour être en forme et en bonne santé. Si c'est pour devenir stupide et bête, il vaut mieux ne pas les faire. Nous nous prosternons pour aider notre organisme et notre cerveau. C'est pour cela que nous nous prosternons. Quand nous nous prosternons devant le miroir du VôVi, c'est notre organisme qui se prosterne pour fortifier notre cœur, purifier et alléger notre cerveau afin que notre esprit et notre corps soient dans la paix et la quiétude. C'est pour tout cela que nous faisons les prosternations.

Pratiquant : Que dois-je faire si je casse malencontreusement le miroir VôVi lors d'un déménagement ?

Maître : Vous le remplacez tout simplement et vous priez comme vous le faites d'habitude. Remplacez-le par un miroir neuf et entretenez sa pureté. Tous les jours, continuez à pratiquer des prosternations pour projeter votre énergie pure sur le miroir afin qu'elle n'apporte que des choses bénéfiques à votre maison.

Pratiquant : J'ai un miroir VôVi. Je suis sans domicile fixe et j'ai peur de souiller le miroir ; puis-je rendre ce miroir pour qu'il devienne un miroir normal ?

Maître : Il suffit de vous mettre devant le miroir VôVi et de demander qu'il redevienne un miroir normal car vous n'avez pas d'endroit respectueux pour le mettre. Vous lui parlez très sincèrement comme à un être humain et vous pouvez le déménager tranquillement.

Pratiquant : Après une longue séance de Contemplation Méditative, j'ai des crampes. J'arrête puis je reprends la Contemplation Méditative. Dois-je reprendre ou non les invocations, l'exercice de la Concentration de l'Energie et celui de la Respiration Cyclique sans rétention de Souffle ?

Maître : Si vous arrivez à entrer en Extase contemplative tout de suite, alors continuez ; sinon recommencez complètement les trois exercices pour vous reprendre et vous sentir léger.

Pratiquant : Après l'exercice de la Contemplation Méditative, je m'étends sur le lit pour dormir en croisant les jambes et en faisant avec les doigts de la main le geste du Sceau d'Extase contemplative (Samâdhi-Mûdra) ; à ce moment-là, ma tête se met à invoquer naturellement les Six Phonèmes mantriques NMADDP. Peu de temps après ma tête commence à se raidir. Je vous prie, Maître, de me donner quelques explications.

Maître: Le fait de se coucher en croisant les jambes et en faisant avec les doigts de la main le geste du Sceau d'Extase contemplative (Samâdhi-Mûdra) n'est pas conforme aux enseignements donnés dans les livres. La position décrite est la position assise que l'on prend pour faire l'exercice de la Contemplation méditative ; c'est donc incorrect de prendre cette position en étant allongé car les énergies positive et négative ne peuvent pas circuler convenablement.

Pratiquant : Post-scriptum : est-il nécessaire de dormir assis ?

Maître : Nous pouvons dormir assis si l'énergie vibre et tire légèrement au-dessus de la tête. Une légère somnolence en position assise est conseillée si nous nous sentons mieux après. Mais si nous nous sentons fatigués, alors il est déconseillé de dormir assis car le Vaisseau Gouverneur n'est pas encore débloqué.

Pratiquant : Qu'entend-on par Energie de l'Essence Séminal, Energie du Souffle Vital et Energie Spirituelle ?

Maître : Les Energies : l'Energie de l'Essence Séminal, l'Energie du Souffle Vital et l'Energie Spirituelle - Tout ce que nous mangeons emmagasine le Souffle Originel du Ciel et de la Terre. La matière visqueuse, existant dans notre organisme et provenant du Souffle Originel de la Nature, se concentre en Energie de l'Essence Séminal qui, à son tour, devient l'Energie du Souffle Vital pour se transformer en Energie Spirituelle. C'est grâce à l'Energie de l'Essence Séminal et à l'Energie du Souffle Vital qui se stabilisent que nous pouvons, aujourd'hui, discuter avec tant de gaieté de choses et d'autres, sinon nous ne pourrions ni émettre un son ni avoir tout notre esprit pour travailler. L'Energie de l'Essence séminale et l'Energie du Souffle Vital renforcent les énergies du cœur, du foie et des reins, ce qui nous rend agréables et légers. Si les énergies de ces trois derniers organes ne sont pas encore unifiées, nous émettons des théories fallacieuses et nous aimons rivaliser avec les autres.

Pratiquant : Comment pouvons-nous faire l'exercice de la Concentration de l'Énergie s'il nous manque des doigts ?

Maître : S'il vous manque des doigts, vous pouvez boucher les oreilles avec un morceau d'ouate et invoquer mentalement les Six Phonèmes Vibratoires, en regardant attentivement à travers l'espace entre les deux sourcils, en pensant à la Concentration des Trois Joyaux sacrés : l'Énergie de l'Essence Séminal – l'Énergie du Souffle Vital – l'Énergie Spirituelle, au-dessus du sommet de votre tête. Alors l'énergie circulera. Si ce flux d'énergie se concentre entre les deux sourcils, vous pourrez alors corriger votre cœur et votre caractère.

Pratiquant : Comment les personnes n'ayant pas de jambes ou handicapées peuvent-elles pratiquer la Contemplation Méditative ?

Maître : Elles peuvent s'asseoir sur une chaise. L'ascèse spirituelle est un exercice mental : c'est notre esprit et notre seule volonté qui nous incitent à pratiquer la Contemplation Méditative, à progresser spirituellement. Pour cela nous devons construire selon le sens du développement de notre cerveau dans notre organisme en nous unissant au Souffle Originel du Ciel et de la Terre. Cette union nous permettra d'avoir une bonne place dans l'avenir.

Pratiquant : Que peuvent faire les parents pour aider leurs enfants à devenir des êtres bons et paisibles ? Doivent-ils céder à tous leurs caprices comme le font les Occidentaux et les Américains ? Pourquoi avons-nous ce dicton disant que l'enfant est une dette karmique et que l'épouse est un châtiment karmique?

Maître : L'enfant est une dette karmique : une mère qui vient d'accoucher cherche à mettre de côté toutes sortes de choses pour son enfant. A peine est-il né, qu'elle commence déjà à lui ouvrir un compte épargne à la banque. Cet amour maternel est indescriptible. Toutes les mères de cette planète agissent de la même façon. Quoi que son enfant fasse, même les pires bêtises, la mère lui pardonne facilement et elle est toujours prête à l'aider. Cependant, si la mère accepte de mener la vie de perfectionnement spirituel, elle lui crée ainsi une sorte de parapluie pour l'abriter ; si elle arrive à fixer son énergie, elle l'aide à avancer et à évoluer spirituellement. Son aura de compassion est un grand capital, un cadeau de Dieu. Maintenant, si nous avons le Dharma qui renforce notre aura de compassion, nous pourrions apporter plus de calme et d'harmonie dans notre foyer.

Pratiquant : Comment saurai-je que j'ai une dette à payer à l'égard de mes frères et sœurs ou à l'égard de mon époux ? Mon mari me dit: " Tant que nous sommes en vie, il vaut mieux en profiter tout de suite plutôt que de se perfectionner spirituellement et se préparer pour la prochaine vie ". Je suis lasse de cette vie maritale, je désire être seule et mener la vie de perfectionnement spirituel. En pensant ainsi, est-ce que je commets un péché ?

Maître : C'est le principe de causalité : le fait que les époux se querellent actuellement est le fruit de ce qu'ils ont semé auparavant qui entraîne les disputes, les inquiétudes, les contradictions. Si vous aviez semé une bonne graine, il n'y aurait pas ces disputes. Pourquoi ces querelles ? Le Bon Dieu fait bien les choses. Ces querelles sont là pour vous aider à vous corriger et à progresser, et non pas pour que vous vous entretenez. Celui qui a beaucoup de torts finit par se repentir. Lorsque nous menons la vie de perfectionnement spirituel, nous avons envie de racheter nos fautes, et surtout à l'agonie, nous voulons à tout prix racheter les fautes commises à l'égard de notre partenaire. La loi existe en tout, cette loi est définie par l'Être Suprême qui se soucie, dans le moindre détail, de donner aux êtres vivants la chance d'apprendre afin de progresser et non de reculer.

Pratiquant : Cher Maître, j'ai entendu dire qu'il n'y a plus de vagues ni de vents depuis trois, quatre ans. Pourquoi ce voyage en Alaska est-il si perturbé par les vagues et les vents ? Est-il exact que le Roi Dragon et le Génie des Eaux sont montés vous saluer ?

Maître : Non, je n'ai pas un si grand pouvoir. C'est sans doute pour vous saluer. Cette occasion est pour vous éprouver et vous permettre d'apprendre le Principe de la Vérité. Vos corps sont portés par les bonds des vagues ; qu'en serait-il de vos âmes si elles étaient secouées ? qu'en serait-il de vos âmes si elles étaient éprouvées ? Vous avez compris bien de choses. Cette occasion vous permet d'établir des comparaisons et de comprendre où se trouve le Principe de la Voie. Cette occasion est aussi permise par Dieu pour que les pratiquants prennent conscience de mes enseignements. Après tant de remue-ménage, tout rentre finalement dans l'ordre. C'est pourquoi, nous avons bien fait de nous engager dans la voie conduisant à la sérénité.

Pratiquant : Je vous remercie, Maître. Maintenant nous avons une très longue liste de questions des Amis-pratiquants de Hawaii. Pour commencer, je vais en lire quelques-unes.

Comment pouvons-nous savoir si nous sommes en train de nous élever spirituellement ou de nous orienter vers le bas ? Par exemple, la résignation nous aide-t-elle à nous élever spirituellement ou à nous orienter vers le bas ?

Maître : La résignation, bien sûr, nous aide à nous élever spirituellement. Avec la pratique de l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et l'invocation des Six Phonèmes Vibratoires, forcément nous nous élevons spirituellement car nous éliminons l'énergie impure ; donc, nous ne pouvons pas nous orienter vers le bas. Nous nous orientons vers le bas lorsque nous ne savons pas invoquer les six mots mantriques, ne ressentons pas le besoin de le faire ou de pratiquer l'exercice de la respiration cyclique sans rétention de souffle. Alors, les désirs sexuels se développent naturellement, nous nous orientons ainsi vers le bas. Les désirs sexuels détruisent le corps et l'esprit. Par contre, si nous nous élevons spirituellement, nous aidons l'âme à évoluer. Ayant compris le bien, nous devons le conserver car le mal ne mène nulle part.

Pratiquant : Lequel de ces deux phénomènes se produit en premier : “ le jaillissement de la lumière entre les deux sourcils” ou “ l’ouverture de l’esprit, la vision claire de son cœur, la connaissance de son caractère ” ?

Maître : Le pratiquant spirituel qui pratique d’une manière juste l’exercice de la Concentration de l’Energie doit voir en premier la lumière jaillir de son front, dans l’espace entre les deux sourcils. Puis en pratiquant l’exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, dans son for intérieur, il s’éveille à la spiritualité, il voit la lumière dès qu’il ferme les yeux. C’est à ce moment-là qu’il commence à voir clairement son cœur et à connaître son caractère ; il voit ses erreurs et commence à se repentir. En continuant dans cette voie, son âme s’illumine et il reste serein en toutes circonstances.

Pratiquant : En ce qui concerne ceux qui ont recouru aux philtres avant de suivre le Dharma du VôVi, pendant combien d’années doivent-ils pratiquer la Contemplation Méditative pour éliminer complètement ces énergies des cinq éléments ?

Maître : L’invocation permanente des six mots mantriques permet de les éliminer. Les énergies des cinq éléments de leurs philtres proviennent de la Voie Bouddhique Militaire. A force de prononcer les mots mantriques NMADDP avec persévérance, nous avançons de la Voie Bouddhique Civile vers la Voie Bouddhique Militaire et nous réalisons la vraie valeur du Dharma Spirituel. Beaucoup de gens s’étant adonnés au culte de ces éléments et ayant excellé dans les philtres, finissent par y renoncer de leur plein gré lorsqu’ils arrivent à se perfectionner spirituellement. Ils abandonnent donc leur esprit de dépendance, ils ne dérangent plus les Saints ni les Immortels ; alors leur conscience cognitive se développe et se tourne vers le Dharma Spirituel du Bouddha. En fin de compte, seul le Dharma du Bouddha peut changer et sauver l’humanité.

Pratiquant : Cher Maître, vous nous avez dit que les portes de l’enfer sont ouvertes depuis longtemps pour que les êtres de toutes les sphères puissent s’entraîner au perfectionnement spirituel afin de passer le dernier examen. Ainsi ceux qui sont décédés récemment et qui ont besoin d’être éduqués finissent forcément en enfer. Où sont-ils détenus ? à l’intérieur ou à l’extérieur du centre de la terre ?

Maître : L’enfer est le monde du Yin où réside l’énergie impure. Dans le monde du Yin, il y a des gens qui séjournent au cœur de la terre. S’ils s’éveillent et progressent dans la spiritualité, ils peuvent accéder au monde des Immortels. L’enfer est un endroit pour se corriger et évoluer. Les gens y reçoivent, de temps en temps, la visite de la Mère Divine Quan Âm qui leur prodigue des prêches destinés à sauver l’humanité. Ils sont réceptifs à l’aura de la Mère Divine Quan Âm, pensent à Elle et éprouvent de vifs regrets, se repentent et reconnaissent la vérité. Dès lors, ils peuvent s’élever jusqu’au monde des Immortels pour se perfectionner spirituellement.

Pratiquant : Maître, nous vous prions de bien vouloir nous expliquer la nature de l’Energie du VôVi.

Maître : La seule façon de bien comprendre la Compassion, l'énergie du VôVi, est de bien se connaître et de se corriger. Nous faisons tous des erreurs et si Dieu et Bouddha ne nous les pardonnaient pas, nous n'aurions pas l'opportunité de mener la vie de perfectionnement spirituel. Ainsi nous devons apprendre à pardonner et à aimer notre prochain afin d'avoir l'opportunité d'apprendre la Compassion et de la pratiquer.

Pratiquant : Ici se terminent les questions des Amis-pratiquants de Hawaii. Revenons à celles des pratiquants présents dans cette salle.

Cher Maître, ma sœur s'appelle Do Thi Trung et est âgée de soixante-quinze ans. Elle est alitée depuis l'âge de soixante ans, ce qui veut dire que depuis quinze ans elle ne va pas bien mais elle n'est pas morte. Pourriez-vous me dire pour quelle faute elle est punie ? Je vous remercie beaucoup.

Maître : Sa faute doit être très grave pour qu'elle soit emprisonnée et subisse une souffrance extrême. Rien de pire que d'être immobilisée dans un lit. Mais le Dharma du VôVi peut l'aider. Il faut lui conseiller d'invoquer les six mots mantriques. Qu'elle reste dans son lit à invoquer les six mots mantriques NMADDP au lieu d'espérer ou de vouloir autre chose. Qu'elle s'éveille à la Connaissance dans son for intérieur et son âme sera sauvée. Le VôVi peut l'aider, l'invocation des six mots mantriques NMADDP peut l'aider. Sinon elle sera continuellement emprisonnée dans cette situation de souffrance et son corps ainsi que son esprit ne seront jamais dans la quiétude. Il n'y a rien de plus douloureux que d'être couché dans un endroit et de ne pas pouvoir s'échapper.

Pratiquant : Cher Maître, pourriez-vous me faire une faveur ? Faites que je puisse suivre facilement le régime végétarien. J'ai déjà essayé de le suivre plusieurs fois, en sachant que c'est bénéfique pour moi, mais c'est trop difficile et je n'y arrive pas. Vo Minh Thông.

Maître : Maintenant, le Centre Vi Kiên dispose d'un endroit pour aider les gens à voir leurs propres erreurs, à se repentir, à suivre le régime végétarien afin de continuer à mener la vie de perfectionnement. En y faisant la colo-thérapie, elles prennent conscience de leur mauvaise alimentation, source des maladies diverses qu'elles ont données à leur corps.

Au Centre, de jeunes diététiciennes les aident à manger correctement, en choisissant des menus plus légers et plus sains pour leur santé.

Une fois que nous adoptons ce régime pur, léger et sain à la maison et que nous continuons à mener la vie de perfectionnement spirituel, nous vivons un vrai bonheur. Il suffit de pratiquer l'ascèse spirituelle pour progresser rapidement.

Pratiquant : Cher Maître, je vous prie de bien vouloir m'expliquer la différence qui existe entre l'idée de s'orienter vers quelque chose et celle de vouloir quelque chose.

Maître : Tous les pratiquants du Dharma du VôVi s'orientent vers une direction bien claire. Lorsque nous commençons à mener la vie de perfectionnement spirituel, nous pratiquons l'invocation mentale des six mots mantriques Nam Mô A Di Đà Phât pour

construire notre esprit et notre pensée afin de progresser et de nous élever au lieu de suivre tout ce que nous entendons car ce n'est pas du tout cela. Nous devons utiliser l'invocation des Six Phonèmes Vibratoires NMADDP pour construire notre esprit et notre pensée afin qu'ils évoluent. Le Dharma a une direction à suivre bien définie. Si nous avons emprunté et saisi ce Dharma du VôVi, nous avons déjà une direction, celle d'élever spirituellement notre pensée et notre esprit. Nous avons tout et il ne nous manque rien. Nous n'avons qu'à pratiquer ; sans la pratique, nous ne pouvons pas réussir.

Pratiquant : Selon un pratiquant, si nous menons la vie de perfectionnement spirituel pendant un certain temps, nous n'osons plus avoir l'idée de désirer quelque chose mais nous avons seulement l'intention de nous orienter vers quelque chose car l'idée de nous orienter vers quelque chose est le vide, et vouloir ou désirer quelque chose engendre l'idée de possession. Ce pratiquant disait qu'il était revenu au VIDE, donc qu'il n'avait plus la pensée de vouloir quelque chose ou d'avoir un désir, même s'il s'agissait de participer à un congrès. Cher Maître, avec notre niveau actuel, est-ce bien de désirer ou de vouloir aller au congrès, c'est-à-dire de nous organiser sur le plan financier, de nous préparer et de nous arranger au sein de notre famille, etc... ? ou bien le fait de projeter cette idée vers le monde de la sérénité suffirait-il ? Maître, je vous prie de bien vouloir nous expliquer la différence qui existe entre "le désir", "le vouloir" et "l'intention" pour un pratiquant qui pratique le Dharma et qui voudrait être aussi réaliste que possible ?

Maître : Le désir, le vouloir : vouloir aller au congrès est une idée positive, bienfaisante. Comment le congrès peut-il se réaliser ? Grâce à la bonne volonté des Amis-pratiquants qui s'orientent vers la sérénité, qui développent leur spiritualité pour apporter leur contribution à sa réalisation. Si nous avons l'occasion d'aller au congrès - et il est même conseillé d'y aller pour bénéficier pleinement de la pureté légère que les Etres d'En-Haut nous dispensent -, il nous donne l'opportunité de profiter de l'énergie pure et légère, octroyée par l'Etre Suprême, et aussi celle d'échanger des expériences entre pratiquants pour que nous progressions ensemble dans la voie spirituelle. C'est cela une direction à suivre, claire et nette.

Pratiquant : Cher Maître, vous nous avez conseillé de boire du jus de citron avec un peu de sel et de poivre chaque matin, mais pendant combien de temps devons-nous le faire ?

Maître : Vous pouvez en boire régulièrement, cela n'a pas d'importance. Vous pouvez en boire tout le temps, le matin à jeun. Vous ne risquez rien. Beaucoup de personnes ayant des problèmes d'estomac sont guéris à force d'en boire. J'ai même fait l'expérience moi-même et je continue à en boire.

Pratiquant : Cher Maître, selon vous, avoir des expériences mystiques pendant la séance de Contemplation Méditative est juste et les avoir pendant le sommeil est faux. J'aimerais savoir quelle vision est juste : celle que nous avons pendant le sommeil ou celle que nous avons pendant la pratique de la Contemplation Méditative ? Pouvez-vous m'expliquer cela plus clairement ?

Maître : Lorsque nous faisons des rêves pendant notre sommeil profond, ce ne sont pas de véritables expériences mystiques. Lorsqu'un pratiquant spirituel, ayant les yeux fermés, voit clairement son âme sortir, voyager dans le monde céleste, il apprend, il s'éveille spirituellement et il part. Il se souvient toujours de cette leçon qu'il a apprise. Cela prouve que son système nerveux s'est débloqué et qu'il s'est uni à l'énergie pure, il se souvient très bien et ne peut pas oublier. Il se souvient d'avoir visité des paysages célestes avec des Immortels et des Bouddhas, paysages où il a aussi rencontré L'Être Immuable ; en un laps de temps très court, il a vu que tous les arbres se tiennent bien droit, qu'aucun n'est penché. Il ne peut pas oublier cette vision qui l'incite à corriger son esprit et à forger son caractère afin d'évoluer vers la sphère d'En Haut. Celui qui a la chance de faire ce voyage rien qu'une fois, ne peut jamais l'oublier.

Pratiquant : Au cours des dix-sept précédents Congrès Spirituels du VôVi, je n'ai rencontré que des visages connus. Je ne vois de nouveaux visages qu'au Concert Spirituel. Quelle différence faites-vous entre le Congrès et le Concert Spirituel ?

Maître : Le Congrès Spirituel est réalisé par les Amis-pratiquants qui veulent avoir cette opportunité pour progresser plus rapidement dans la spiritualité et aussi pour certifier ensemble leurs résultats afin de conserver leur foi et avancer dans le perfectionnement spirituel. Le Concert Spirituel a pour but d'amener la Voie Spirituelle dans le monde profane ; alors les gens du monde viennent. Que viennent-ils faire ? Ils viennent pour écouter cette philosophie spirituelle. Les paroles qui traduisent cette dernière vont pénétrer dans leur âme. Ils s'éveillent à la spiritualité, ils prennent conscience qu'ils représentent le potentiel énergétique de l'univers cosmique. A leur retour chez eux, grâce aux paroles des chansons qui se sont imprégnées dans leur cœur, ils ont l'occasion de se corriger et de progresser par eux-mêmes, c'est-à-dire qu'ils ont l'occasion de se sauver eux-mêmes. C'est pourquoi les gens du monde sont plus nombreux à participer car ils pensent que c'est une chose nouvelle, mais en réalité, ce n'est pas une nouveauté. Ils possèdent ces choses en eux, c'est pourquoi ils les ressentent cognitivement et acceptent d'apprendre le perfectionnement spirituel pour avancer. Nous ne les trompons pas avec des illusions. Dans sa véritable nature, l'homme possède tout, il possède le potentiel énergétique pour développer son propre principe conscient.

Pratiquant : Cher Maître, j'ai trois questions à vous poser. Voici la première : Je pratique la Contemplation Méditative depuis quelques mois et j'ai vu quelque chose tourner au milieu de mon front. Que signifie cela ?

Maître : C'est très positif ; cette chose tournera ainsi pendant un moment, puis s'élargira, deviendra légère avec le temps ; plus elle sera légère, plus elle s'élargira. Dès que vous fermerez les yeux, votre vision sera plus large.

Pratiquant : Comment expliquez-vous le phénomène de l'étincelle qui tourne et qui jaillit comme un feu d'artifice de mon nombril et qui me procure une sensation de bien-être ?

Maître : Il faudrait que vous pratiquiez plus régulièrement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour que cette étincelle aille vers l'arrière. Si le Vaisseau Gouverneur se débloque, elle s'éteindra et la lumière jaillira entre les deux sourcils ; c'est la clairvoyance.

Pratiquant : Lorsque je tiens un objet dans ma main, je ressens l'énergie d'un bras virtuel qui me soutient et j'ai la sensation d'être serein, de voir une lueur au sommet de la tête.

Maître : C'est très bien, c'est l'énergie qui se concentre.

Pratiquant : J'ai entendu dire que le Corps Sanctifié de Père Kim prétend être Dieu Tout-Puissant et vous a lancé un défi que vous avez accepté de relever. Il a perdu cinq fois contre vous avant de prétendre que vous êtes à égalité. Est-ce ou non un faux dieu ?

Maître : Père Kim ! Père Kim est ce corps physique qui a reçu une énergie extérieure et elle s'est proclamée Dieu. A l'époque, à la ville de Bà-Ria, j'étais en train de méditer et mademoiselle Kim me disait : « Pourquoi restes-tu à pratiquer la Contemplation Méditative ? Tu es déjà Bouddha, qu'as-tu à gagner à rester assis à pratiquer la Contemplation Méditative ? ». Je lui ai répondu : « Si je ne pratique pas la Contemplation Méditative, je mourrai. C'est pourquoi je dois toujours la pratiquer ». Et Mlle Kim a répliqué : « Je suis l'Origine. Je peux t'attaquer par des centaines de philtres ». J'ai dit : « Maintenant, faisons un test. Fermons les portes et faisons un test. Attaque-moi sans pitié avec tes cent ou deux cents philtres afin que je meure ». Et je suis resté assis pour qu'Elle m'attaque. Elle m'a lancé plus de cent attaques différentes. Je restais imperturbable et ne ressentais rien. Alors Père Kim m'a dit : « Je t'aime beaucoup, je ne vais pas te tuer car tu es mon meilleur général ». C'était ainsi qu'elle me parlait. Je lui ai répondu alors : « Si tu ne me tues pas, je travaillerai. Si tu me tues, je n'ai plus à travailler ». Ainsi, aucune épreuve ne peut m'impressionner. J'accepte les épreuves, à tout moment. Je raconte cela pour que vous soyez au courant de l'anecdote et pour vous laisser un souvenir. Ainsi, si quelqu'un se proclame Dieu ou Bouddha pour vous impressionner et vous éprouver, n'ayez aucune crainte. Vous êtes les pratiquants de la Méthode de l'Ascèse Spirituelle selon l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha, et vous avez développé vos propres capacités ; vous pouvez faire face au Dieu authentique comme au Dieu factice et garder votre principe conscient serein. Pratiquez fermement la méthode et progressez pour avancer sans craindre les obstacles ni être influencés par quoi que ce soit. Dans la vie, vous n'êtes pas influençables ; il en est de même dans la voie spirituelle. Votre principe-conscient reste toujours paisible et stable et vous pouvez vous dresser hautains et inébranlables dans l'Univers cosmique. Restez toujours en étroite relation avec le flux d'énergie principal du Centre Vital de l'Univers cosmique pour vous avancer et rien ne pourra vous bousculer.

Les énergies négatives et démoniaques déclarent de nombreuses choses et cherchent à intégrer le bloc du VôVi. Les pratiquants de longue date restent imperturbables. Les nouveaux pratiquants se laissent impressionner par ces entités qui leur inculquent des enseignements erronés. A la fin, ces pratiquants ne parviennent à rien. Je n'ai jamais

empêché les gens de courir vers ces entités. Après un certain temps, ces pratiquants revenaient et me disaient qu'ils en avaient assez de ces personnages, de leurs enseignements et de leurs bêtises. Ils se rendaient compte qu'ils avaient des capacités innées qu'ils devaient développer par eux-mêmes sans avoir besoin d'en emprunter aux autres. Pratiquez et vous obtiendrez de bons résultats. Soyez forts et ayez le courage d'être des hommes se dressant fièrement, la tête haute, au milieu du Ciel et de la Terre. Il faut comprendre à fond le Principe originel de l'Univers cosmique et de notre corps physique. Il faut dissiper toutes les impuretés du monde terrestre qui pourraient entraîner votre principe conscient vers les sphères basses au lieu de l'élever vers les hautes sphères où vous pourrez bien vous transcender.

Pratiquant : Cher Maître, vous avez dit que le nom Vi Kiên (Persévérance Infinie) vous a été donné par l'Être D'En Haut. Mais qui est-Il ? Est-ce Dieu ou le Tribunal Suprême Céleste ?

Maître : A l'époque, je menais la vie de perfectionnement spirituel. Une nuit, dans ma maison, je me tenais droit devant l'image du Général Quan-Cong, sans pouvoir bouger un seul muscle. On m'a fait connaître ma date de naissance et mon nom qui devait être corrigé sur mes papiers. Cependant, quand je suis arrivé au Canada, Monsieur Thuân, en faisant les nouveaux papiers, n'a pas osé mettre mon nouveau nom de peur des complications ; il a gardé le nom de Luong Si Hang. Maintenant Luong Si Hang, c'est aussi un nom. Mais il faut que je pense toujours à Vi Kiên pour me rappeler que je dois toujours persévérer dans mon perfectionnement spirituel et que je ne changerai jamais. A ce moment-là, le Saint Quan-Cong m'a attesté et m'a montré le bon chemin. Je suis resté en Contemplation méditative devant le mur et j'ai vu apparaître le dos du Saint Quan-Cong. J'avais mon caractère et je lui ai dit : « Maintenant que nous nous connaissons, je ne veux plus vous voir de dos. » Après, le Saint m'a fait entrer dans la chambre et a fermé la porte à double tour. Il m'a demandé de regarder la serrure pour l'ouvrir. Ceci m'intéressait beaucoup et j'ai fait comme il me le disait. Mais rien ne s'est passé. Alors je me suis dit que le Saint n'était qu'illusion. “ Tu dis que je suis un être factice ”. Il m'a fait alors monter à l'étage et m'a demandé de m'allonger pour m'étrangler jusqu'à la mort. “ Je te remercie, si tu es fort, étrangle-moi, je n'ai pas peur des fantômes ”. J'ai senti alors que mon cou était étranglé jusqu'à devenir comme un fil. Un moment après, il m'a relâché et m'a dit : « Non, pas de ça ! Je t'aime trop pour te tuer. J'ai mission de te protéger. » Je l'ai entendu parler comme cela : « A partir de maintenant, toi, mon disciple, où que tu ailles, je me tiendrai toujours à tes côtés et ta photo circulera dans le monde entier. » A cette époque, j'étais au Vietnam et je n'avais pas d'argent. Le fait de me parler du monde entier n'a qu'augmenté mes doutes. Mais, effectivement, j'ai vu mes photos circuler partout et remplir une carte du monde sur tout le mur. J'ai vu cela mais je n'y ai jamais cru. Que ce soit un génie, un immortel ou un saint, ils ne peuvent pas me dire n'importe quoi. Souvent, par conscience cognitive directe avec ces entités, je posais toutes sortes de questions. Et, plus elles me menaçaient de mort, moins elles m'impressionnaient et plus je demandais à les affronter. Beaucoup d'entités méchantes existaient au Vietnam mais elles ne pouvaient pas me tuer. Je les défiais de me tuer et dans de multiples situations comme celle-là, je m'en suis sorti indemne. C'est pourquoi, si l'on consacre tous ses efforts à la pratique du perfectionnement

spirituel, l'esprit devient fort et courageux. Il faut être fort et courageux pour pouvoir évoluer dans d'autres sphères et apprendre plus. Il ne faut pas avoir peur. On peut évoluer partout. Je suis allé voir le monde où évoluent les animaux. J'ai vu des êtres à tête d'animal porter des balanciers d'eau. Ils étaient encore très méchants mais ils s'orientaient vers le bien. Je suis allé aussi dans le monde des lépreux et dans de nombreux autres mondes encore. Je voulais connaître à fond les choses avant d'accepter de travailler.

C'est pourquoi, quand j'ai commencé à prêcher la Voie Spirituelle, j'ai été très étonné moi-même. Avant, je n'avais jamais étudié de sūtras pour prêcher. Grâce à la pratique, mon esprit s'est développé. Un jour, à midi, pendant ma contemplation méditative, j'ai vu tout mon corps s'illuminer et j'ai pu écrire ce poème :

Un paysage coloré par la verdure, embelli de rose, s'offre à ma vue tel un paysage de la
Sphère des Immortels ;

Il est imprégné d'un parfum aigre et doux à m'émouvoir au fond du cœur.

Des montagnes magnifiques et des étendues d'eau sublimes défilent à tour de rôle ;

Des rivières et des fleuves, par endroits troubles ou limpides, traversent toutes les régions.

On dirait qu'un Artiste divin a peint, avec son âme de poète, le tableau exprimant ma quête spirituelle ;

Avec adresse et finesse, Il cherche la manière d'agir à distance.

En construisant, un jour, je comprendrai ce qui m'a été transmis ;

J'améliorerai et ces montagnes et ces rivières que l'Artiste divin a créées avec tant de talent

J'ai cherché en vain un papier pour écrire et j'ai dû le faire sur une enveloppe.

Après, je l'ai montré à Monsieur TU. Monsieur TU l'a lu et m'a emmené chez le Révérend Moine Cao-Minh. Ce dernier était encore vivant et avait de très longs ongles. Il vivait au Pont des Fleurs. Après avoir lu le poème, il a déclaré à Monsieur TU que j'avais tout compris. " Maître TU, Il a tout compris " ! Mais qu'est-ce que j'avais compris ? J'avais écrit ces quelques vers et j'avais compris quoi ? Il disait de nouveau : " Il a tout compris ! " Puis s'adressant à moi : " Suis bien Maître TU pour mener la vie de perfectionnement spirituel ". C'était ce qu'il me disait.

C'est pourquoi, les pratiquants ont tendance à parler de la Mécanique Céleste. Mais les prédictions nuisent à la pratique spirituelle. Beaucoup de gens sur terre aiment dire et écouter les prédictions. Ceux qui écoutent les prédictions en raffolent. Ils envahissent votre domicile mais ne vous sont d'aucune utilité. J'étais conscient de tout cela et j'ai donc coupé court à toutes ces prédictions. Je ne montrais plus que la pratique du Dharma aux gens. Je prêchais au fur et à mesure de l'ouverture de ma conscience cognitive directe, je ne cachais rien et je n'empruntais rien aux livres. Je parlais comme je le sentais. Beaucoup de gens ne m'aimaient pas et cherchaient à me nuire. Des maîtres sorciers venaient m'éprouver et me lancer des défis. Ils parlaient de me détruire pendant la nuit. Et le lendemain, ils s'étonnaient de me voir tout rose et en bonne santé. Je leur répondais : « Comme vous n'avez pas réussi à me tuer, je continue à vivre. Et vous pouvez encore recommencer la nuit prochaine ». Ainsi, ils cherchaient toujours et en vain à m'éliminer. A la fin, ces gens-là venaient chercher les guides de la pratique spirituelle et rentraient pour les mettre en application.

Nous devons passer ces épreuves pour que notre conscience ne soit plus peureuse. La force et le courage éliminent la peur. On ne doit même pas avoir peur des fusils et de leurs balles. Une fois que l'esprit est fort et courageux, on n'a peur de rien. L'on ne vit et l'on ne meurt qu'une fois. On n'a peur de rien, on dit la vérité, on ne profite de personne et on ne trompe personne. Quand on a un esprit droit et juste, on n'a peur d'aucune pression. Le pratiquant du VôVi développe son Énergie du Souffle Correct pour s'élever et s'éveiller à la connaissance. Quand il comprend le Principe de la Non-Naissance, il acquiert la sérénité et la félicité et plus il pratique, plus il reste jeune, et il n'a plus de souffrance. Je suis moi-même un modèle pour vous. Les années et les mois passent, je ne cherche pas à gagner de l'argent mais je voyage par-ci par-là pour vous apporter la bonne parole que je reçois de Dieu. Les pratiquants forts et courageux se sentent réconfortés. Lorsqu'on a le Ciel, la Terre et la Voie Spirituelle dans son for intérieur, on est infiniment heureux.

Aujourd'hui seulement, nous découvrons notre patrie éternelle qui est le monde céleste et non pas l'étroit pays qui est le Vietnam.

C'est pourquoi, le Vietnamien qui pratique le VôVi est un homme international. Il n'est pas un Vietnamien étroit d'esprit dans un pays déchiré par des rivalités frontalières. Le Vietnamien pratiquant le VôVi est un Vietnamien de l'univers cosmique, libéré des intimidations des fantômes et des démons. Il ne s'adonne plus aux vénération ni aux offrandes inconsidérées et irresponsables qui affaiblissent l'esprit de la population. Le citoyen du VôVi est sain et fort pour se présenter face à l'univers cosmique. Il pratique pour avancer et ne s'appuie sur aucune aide. Il a en lui les capacités dont le Tout-Puissant l'a doté. Il doit les exploiter et les développer jusqu'à l'infini pour s'unir à la bonne, pure et bénéfique énergie. Quand son principe conscient est en paix et dans la quiétude, son esprit lumineux et lucide, il n'a plus de peurs ni de cauchemars.

Pratiquant : Cher Maître, la plupart des Amis-pratiquants prétendent que, après l'an 2000, vous n'assisterez plus aux congrès spirituels. Est-ce exact ?

Maître : C'est ce que disent les Amis pratiquants. Moi, je n'ai pas dit la même chose. J'ai dit que je ferai le tour de l'Europe. Moi, je suis un enfant qui aime se promener mais qui n'a aucun désir.

Certains pratiquants qui obtiennent quelques résultats, se mettent à prédire des choses sur la Mécanique Céleste. Ils disent que Monsieur Tam a indiqué que cette fois-ci est la dernière fois ; qu'est-ce que la dernière fois ? Quelle dernière fois ? Et beaucoup d'autres choses. Ils font circuler ces rumeurs du Vietnam jusqu'ici mais ne font rien pour développer leur esprit. C'est ainsi que les forces négatives profitent de la situation pour les intimider. Ils se croient de bons pratiquants et ce qu'ils voient en songe ne sont que des rêves et non pas des réalités. Ils croient être devenus des Bouddhas. Mais ils ne le sont pas. Pour devenir Bouddha, il faut comprendre qui est le « Bouddha de la Lumière Solaire ». « Bouddha de la Lumière Solaire » est cette luminosité infiniment pure et légère qui éclaire tout l'univers. Nous devons nous perfectionner jusqu'à l'infinie bonté et être vraiment déterminés à nous développer et à nous ouvrir pour pouvoir y parvenir peu à peu.

Au début, j'étais le seul à pratiquer. Maintenant, il y a beaucoup de pratiquants qui me connaissent. Ceci prouve que j'ai développé ma pureté et ma légèreté, que je me suis harmonisé avec le principe conscient de chacun de vous afin que vous acceptiez de venir ici m'écouter. C'est aussi une bénédiction que je vous envoie. C'est une aura émanant de mon corps et formant un angle de quarante-cinq degrés, à la façon des rayons de lumière émanant de la boule de chaleur du soleil. Quand on s'approche du soleil et qu'on lui demande pourquoi il envoie sa lumière aux Etats-Unis, partout dans le monde, il répond qu'il n'en sait rien et que sa luminosité va partout où elle peut.

C'est pourquoi, chacun doit pratiquer et il comprendra quand il aura atteint la pureté et la légèreté. Maintenant, pourquoi cherche-t-il à savoir ceci ou cela si ce n'est que pour nuire aux autres ?

Un cœur de compassion pur et léger émet de la lumière. Le parfum émane de lui-même. Le monde nous reconnaîtra. On ne doit pas se faire du souci. Il faut pratiquer pour se perfectionner.

Je suis un modèle pour vous. Je suis un être vivant comme vous, je marche et je me tiens debout comme vous. Pratiquez comme moi et vous aurez de bons résultats. Vous ne serez pas moins que moi car vous pourrez être meilleurs que moi. Vous êtes des individus courageux et forts ayant traversé les frontières et les océans pour venir ici ; alors utilisez votre courage et votre force pour vous corriger et pour vous perfectionner afin d'atteindre votre patrie céleste pure et légère.

Maître : Le paradis, le monde céleste, est extrêmement animé. Pourquoi n'y allons-nous pas pour en bénéficier ? Dans ce monde terrestre, nous sommes déjà si émerveillés et si contents de faire une croisière en Alaska ! Que serait-ce si nous étions au paradis où le paysage est bien plus magnifique, immensément splendide ? Pourquoi y renonçons-nous ? Nous devons y retourner, nous nous y plairons sûrement et bien davantage : nous serons contents et heureux de nous y revoir ; nous n'éprouverons plus jamais d'inquiétudes et n'aurons plus de soupçons au sujet des uns et des autres.

Pratiquant : Nous vous remercions beaucoup, cher Maître, et vous prions de quitter la salle de réunion pour que vous alliez vous reposer. Tous les pratiquants sont priés de se lever pour saluer notre Maître.

Maître : Je remercie le Comité d'Organisation pour ses questions et sa contribution ; cela favorise grandement le développement spirituel des pratiquants. Dans le futur, beaucoup d'autres frères et sœurs ressentiront le calme et la confiance dans leur conscience cognitive. Je vous remercie beaucoup de votre présence.

**** Questions sur l'exercice de la Contemplation Extatique****

Pratiquant : Cher Maître, je m'appelle Van Khanh, domiciliée actuellement dans le Minnesota aux Etats-Unis. J'ai quelques questions relatives à l'exercice de la Contemplation Méditative.

Après les exercices de la Concentration de l'Énergie et de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, avant l'exercice de la Contemplation Méditative, pourquoi devons-nous formuler ce vœu : "Que je quitte mon corps physique pour m'élever jusqu'à la Sphère d'En Haut en vue de rendre hommage à Bouddha afin de m'adonner à l'apprentissage spirituel" ?

Maître : Avec l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, nous donnons l'ordre : "Que le Nombril soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine" – nous nous unissons au Souffle du Ciel et de la Terre. A cause de cela nous devons suivre une direction, celle de la légèreté, et nous demandons de quitter notre corps physique pour nous *élever jusqu'à la Sphère d'En Haut en vue de rendre hommage à Bouddha*. Le Bouddha est la pureté et la légèreté infinie. Nous devons atteindre cette pureté et cette légèreté infinie, nous ne nous laissons plus tromper par les images et les apparences. Se perfectionner spirituellement selon le Bouddha, qui est une personne sans forme et sans aspect, c'est justement aller jusqu'à l'infini.

Pratiquant : Pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, que devons-nous faire pour atteindre l'état d'endormissement ?

Maître : Pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, lorsque nous entrons en Extase Mystique, le Samâdhi, nous nous asseyons bien droit, comme si nous allions faire un bon sommeil. Nous sentons que l'énergie au sommet de notre tête nous tire vers le haut. Nous avons l'impression de nous ressourcer en dormant, d'être plus légers et plus sereins, aucunement perturbés.

Pratiquant : Que devons-nous faire si nous ne pouvons pas nous plonger dans le sommeil ?

Maître : Si nous ne pouvons nous plonger dans le sommeil, nous devons alors faire un bilan de nos faits et gestes : durant la journée, y a-t-il quelque chose concernant notre alimentation et nos actes qui nous a perturbés ? Etant agités, dès que nous nous asseyons et que nous fermons les yeux, nous pensons à de nombreuses choses sans queue ni tête ; notre esprit ne peut être serein. Si nous nous harmonisons avec le Souffle du Ciel et de la Terre, nous arrivons à nous élever spirituellement dans le calme. Nous méditons pendant trois heures et nous avons l'impression que c'est quinze minutes, tellement nous sommes légers et sereins.

Pratiquant : Si pendant l'exercice de la Contemplation Méditative, mon esprit reste perturbé par des pensées complexes qui m'assaillent, dois-je invoquer les Six Phonèmes Vibratoires NMADDP ?

Maître : L'invoquer des Six Phonèmes Vibratoires NMADDP est vraiment indispensable. Si nous faisons l'exercice de la Concentration de l'Énergie de façon correcte, les pensées doivent se dissiper. Mais si l'esprit reste perturbé par des pensées complexes pendant la méditation, nous devons invoquer mentalement les Six Phonèmes Vibratoires

pour éliminer définitivement les énergies impures afin de revenir au VIDE pur et léger ; nous pouvons alors nous concentrer pour l'exercice de la Contemplation Méditative. L'invocation des Six Phonèmes Vibratoires NMADDP est très fortement conseillée.

Pratiquant : Qu'entendez-vous par relâcher la tête ?

Maître : Quand la tête est relâchée, l'énergie peut être propulsée vers le haut. Nous devons relâcher tout doucement notre pensée dans cette direction, orienter notre esprit dans cette direction. C'est ce qu'on appelle se relâcher.

Pratiquant : Est-il conseillé de faire le geste du Sceau d'Extase-Mystique ou Samâdhi-Mûdra pendant l'exercice de la Contemplation Méditative ?

Maître : Oui, c'est conseillé. Le geste du Sceau d'Extase-Mystique ou Samâdhi-Mûdra unifie et harmonise le Yin et le Yang. Le sommet de la tête doit s'ouvrir pour favoriser la propulsion de l'énergie vers le haut. Les douze entités viscérales accompagnent alors l'Ame pour s'élever spirituellement.

Pratiquant : Devons-nous regarder droit devant nous à travers l'espace entre les deux sourcils pendant l'exercice de la Contemplation Méditative ?

Maître : Nous devons toujours regarder droit devant nous à travers l'espace entre les deux sourcils : c'est le point essentiel à partir duquel nous quittons notre corps physique. Nous allons progressivement nous développer, arriver au niveau central du front, puis à la fontanelle pour enfin atteindre le point central au sommet de la tête. C'est le déroulement du développement vers la sphère de l'énergie et de la spiritualité.

Pratiquant : Après les premiers six mois, les débutants, toujours accaparés par leurs pensées, n'arrivent pas à s'adonner longtemps à la pratique de l'exercice de la Contemplation Méditative. Que doivent-ils faire pour pouvoir méditer longtemps ?

Maître : Pour pouvoir méditer longtemps, nous devons, pendant la journée, invoquer souvent les Phonèmes mantriques NMADDP. Il ne faut pas oublier qu'un Bouddha est une personne pure et légère, complètement affranchie des sentiments terrestres. Invoquons Nam Mô A DI ĐÀ PHẬT pour nous délivrer et rétablir l'ordre dans notre Psychologie Intérieure en vue d'entrer en Samâdhi afin que la quiétude puisse régner en nous..

Pratiquant : Pour prolonger la question précédente, les nouveaux pratiquants qui ne peuvent pas pratiquer longtemps l'exercice de la Contemplation Méditative à cause des pensées accaparantes, peuvent-ils revenir à l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ?

Maître : C'est exact – Il faut revenir à l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle pour le faire juste, et penser à donner l'ordre : “Que le Nombriil soit plein, que la Poitrine soit pleine, que la Tête soit pleine” ; tout ce qui est bloqué sera débloqué ; de même, le dos du pratiquant reste toujours bien droit lorsqu'il est assis. Une

fois débloqué, le dos restera toujours droit ; même si le pratiquant veut qu'il soit tordu, il ne le sera pas. Regardez l'image du Bouddha, observez comment il est assis ; faites exactement comme Lui.

Pratiquant : Quel sens donner à l'état mi-conscient mi-inconscient durant l'exercice de la Contemplation Méditative? Cher Maître, je vous prie de nous donner de plus amples explications à ce sujet. Comment faire la différence pendant l'exercice de la Contemplation Méditative entre le fait de sommeiller, celui de somnoler et l'état mi-conscient mi-inconscient ?

Maître : Lorsque vous n'êtes pas encore débloqués, lorsque l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle n'a pas complètement tout débloqué, le pratiquant sommeille et somnole. Si le Souffle Originel est débloqué, dans l'inconscience, il y a la conscience. Dans cet état d'inconscience, il voit qu'il sort de son corps et voyage par-ci par-là. Il sait exactement ce qui se passe dans le monde terrestre, il entend tout ce que l'on dit sur terre et reste conscient de l'endroit où il va, dans le monde d'En Haut, de ce qu'il est en train d'apprendre et de développer.

Pratiquant : Comment savons-nous que nous entrons en Extase Mystique ou Samâdhi-Mûdra, pendant l'exercice de la Contemplation Méditative ?

Maître : Je vous l'ai déjà dit : on entre en Extase Mystique lorsque l'énergie tire tout doucement au sommet de la tête ; puis la lumière jaillit. A ce moment-là, vous ne vous souvenez plus des choses du monde profane.

Pratiquant : Que veut dire pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative ?

Maître : Pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative, c'est nous mettre dans la position assise pour rétablir l'ordre en nous, après avoir vu fait correctement et dans l'ordre les exercices de la Concentration de l'Energie et de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle. C'est ce que nous appelons exercice de la Contemplation Méditative. Entrer en Extase Mystique, c'est quitter notre corps pour nous élever et monter vers le monde d'En Haut. C'est cela que nous appelons Extase Mystique. Le flux de notre énergie tire vers le sommet de notre tête et, si nous persévérons dans l'invocation mentale des Six Phonèmes mantriques, notre énergie quitte définitivement notre corps pour monter ; c'est seulement à ce moment-là que nous entrons en Extase Mystique. Entrer en Extase Mystique, c'est nous avancer vers un monde plus pur et plus léger que le monde de notre corps physique.

Pratiquant : Qu'entendez-vous par Eveil-Contemplatif ?

Maître : L'Eveil-Contemplatif, la Conscience cognitive : nous devons pratiquer la Contemplation Méditative pour la comprendre. Nous ne pouvons jamais la comprendre par la théorie. La Contemplation Méditative développe le principe conscient de l'homme qui va comprendre un peu chaque jour et petit à petit ; il va comprendre la profondeur de son cœur spirituel et ses propres capacités qu'il a au fond de lui. Il mènera alors la vie de

perfectionnement avec courage et détermination et ainsi progressera. Pratiquer la Contemplation Méditative doit nous conduire à la Conscience méditative, l'éveil spirituel. Lorsque nous sommes ordonnés et pacifiés, nous comprenons toutes les choses. Lorsque nous sommes sereins, nous développons notre esprit et notre cœur et nous comprenons tout.

Pratiquant : Qu'appelle-t-on Concert Spirituel ?

Maître : Le Concert Spirituel diffuse des philosophies de tolérance et d'harmonie à travers des paroles de chansons dont le sens pénètre doucement le principe conscient serein de l'être humain. Plus il les écoute, plus il se sent serein et léger : c'est la Contemplation Méditative. Après les avoir écoutées pendant toute une soirée, il ne se sent pas du tout fatigué ni las : c'est ce qu'on appelle la Contemplation Méditative en chansons ou encore plus simplement un Concert Spirituel. Le son des paroles des chansons s'harmonise avec les vibrations du principe conscient de chacun : on appelle cela un Concert Spirituel.

Pratiquant : Cher Maître, combien de temps devons-nous pratiquer l'exercice de la Contemplation Méditative pour obtenir de bons résultats ?

Maître : C'est, pour chacun, le résultat des efforts fournis et des dettes karmiques accumulées durant plusieurs existences. Chaque personne vivant sur terre, apporte avec elle de nombreuses dettes karmiques accumulées durant de plusieurs existences ; elle doit mener la vie de perfectionnement avec persévérance pour dissiper toutes ses dettes karmiques.

Le résultat s'obtient vite pour certains, et, pour d'autres, après six ou sept mois. Dans mon cas, après sept mois de pratique, j'ai pu voir de nombreuses choses, j'ai pu comprendre de nombreuses choses ; et j'ai pu entrer en contact avec de nombreuses entités. Pour certaines personnes, six ou sept mois de pratique ne suffisent pas car elles ne sont pas déterminées à pratiquer, elles ne subissent pas les humiliations infligées par les autres et ne sont pas rejetées par leur famille.

Personnellement, j'ai connu les humiliations et les mauvais traitements infligés par ma famille ; elle n'avait aucune considération pour moi. Mais je ne m'en affligeais pas car j'avais choisi ma voie et je pensais au Bouddha Cakya-Mûni et le chérissais parce qu'il avait tout abandonné afin de rechercher et développer le Dharma merveilleux et sublime qui illumine l'humanité. Quand nous acceptons de suivre le cheminement du Bouddha Cakya-Mûni, nous devons être déterminés à tout abandonner et à aimer les membres de notre famille. Par amour et pour nous aider, ces derniers nous méprisent et nous critiquent afin que nous abandonnions ce Dharma. Mais soyons persévérants et continuons à nous perfectionner spirituellement. Nous sommes issus de la même origine : l'amour. Nous devons les remercier plutôt que de leur en vouloir. Même s'ils profèrent des paroles blessantes ou exercent de fortes pressions sur nous, nous devons nous résigner et accepter pour pouvoir nous transcender.

Quand nous aurons atteint notre but, nous comprendrons que, de tout temps, les Bouddhas et les Immortels ont réalisé la Voie Spirituelle grâce à leur résignation et à leur humilité. Sans la résignation et l'humilité, nous ne pouvons pas réaliser la Voie Spirituelle. Si nous

nous résignons, nous subissons des humiliations ; et j'ai eu cette occasion de me résigner et d'être humilié pour avancer et développer mon esprit. Je n'ai vu autour de moi que des bienfaiteurs qui m'ont permis de bien évoluer. C'est pourquoi j'ai toujours dit que les situations rencontrées dans la vie sont des maîtres bienfaiteurs. Elles m'ont aidé à avancer et à me développer tel que je suis aujourd'hui. Grâce à ces situations extrêmes et difficiles, j'ai pu dépasser ces situations extrêmes et apprendre ainsi la Voie Spirituelle et développer mon propre for intérieur.

Pratiquant : Alors, cher Maître, combien de temps dois-je méditer ?

Maître : Cela dépend des relations karmiques de chacun. Si nous arrivons vraiment à dissiper notre karma, nous pouvons progresser plus vite. Quand nous nous perfectionnons spirituellement, nous devons trancher net notre vision subjective. Il ne faut pas considérer que nous avons toujours raison, que nous sommes meilleurs que les autres ; il ne faut pas être ainsi. Il faut que nous soyons absolument déterminés à abandonner cette vision subjective afin d'être vraiment libérés de la force d'attraction du monde profane. De ce fait, le temps de la pratique du perfectionnement spirituel dépend de chacun ; de nombreuses personnes mènent la vie de perfectionnement pendant trente ou quarante ans et même jusqu'à leur mort et n'arrivent à rien car la force de leurs karmas est trop forte. En plus de cela, elles ne sont pas vraiment déterminées dans leur perfectionnement spirituel et restent continuellement à la traîne sans pouvoir progresser. Lorsque nous arrivons à entrer en Extase Mystique, nous devons nous affranchir définitivement du monde terrestre et suivre la Voie Spirituelle, progresser jusqu'à l'infini afin de découvrir le pays extrêmement merveilleux de la Supra Conscience à l'intérieur de nous-mêmes.

Pratiquant : Si pendant l'exercice de la Contemplation Méditative nous voyons des images ou des couleurs, devons-nous suivre ou non le déroulement de ces phénomènes ? Que devons-nous faire ? Cher Maître, veuillez nous enseigner sur ce sujet.

Maître : Nous menons une vie de perfectionnement spirituel où il n'y a ni aspect ni forme. Nous ne faisons qu'invoquer les six mots mantriques NMADDP ; nous nous orientons vers un chemin pur et léger qui correspond au retour au naturel et à la spontanéité. Alors, nous voyons ce qui est naturel et spontané et nous n'avons pas à chercher d'images qui ne nous servent à rien. Le naturel et le spontané viennent clairement à nous. Nous sommes le paysage et le paysage fait partie de nous-mêmes. Nous avons ainsi l'occasion de nous fondre dans toutes les sphères afin de mener la vie de perfectionnement et de progresser. Ne soyons pas charmés par ces splendides paysages qui ne font que retarder l'évolution de notre âme.

Nous devons prendre un bateau comme celui-ci ; si l'embarquement est prévu pour 15h, nous devons être présents à 15h pour l'embarquement. Si nous arrivons à 15h30, nous ne pourrions pas embarquer car le bateau sera parti et ce sera bien fait pour nous. La spiritualité est quelque chose d'encore plus rapide, il suffit d'une fraction de seconde et nous ne pouvons plus partir. Nous devons continuellement élever notre pensée vers la spiritualité et pratiquer. Dès qu'une occasion se présente à nous pour partir, nous devons sans hésitation y aller. Nous n'avons rien à craindre. Parfois un Immortel s'unit à notre propre flux d'énergie pour nous inciter à venir avec Lui, nous ne devons pas laisser passer l'occasion. C'est une

occasion en or que nous ne devons pas rater. Nous devons partir pour voir clairement le côté sublime et merveilleux de Dieu, le Tout-Puissant, tout ce qu'Il a fait et qu'Il est encore en train de faire pour l'humanité en cet instant. Son esprit de service est infiniment précieux, Il ne délaisse aucun être.

Comité de traduction

HUYNH Minh Bao - THAI Hoang Long - Odile THAI

04-02-2006